

## ULTRA-CYCLISME

## 525 km et 5.000 m de D+ en 21h34 !

Le Stoumontois Antoine Dumont, adepte d'ultra-cyclisme, vient encore de réussir une performance énorme en remportant la Race Across Belgium, une course de 525 kilomètres comportant 5.000 mètres de dénivelé positif. Il l'a bouclée en 21h34.

OLIVIER DELFINO

Antoine Dumont a écrit une nouvelle ligne de son impressionnant palmarès en ultra-cyclisme, une discipline qui, comme son nom l'indique, fait la part belle aux très longues distances. Le Stoumontois de 27 ans vient en effet de remporter la Race Across Belgium, dont le résultat a été récemment officialisé et homologué. Pour décrocher la victoire, Antoine Dumont a dompté le parcours de 525 kilomètres et les 5.000 mètres de dénivelé positif (D+) en 21 heures et 34 minutes, devançant son plus proche poursuivant de 40 minutes.

« C'est ma première victoire sur cette course-là. J'avais participé à la version 1.000 l'an dernier, mais j'étais tombé après environ 600 kilomètres et je m'étais cassé des vertèbres. Cette fois-ci, je me suis aligné sur le 500, une distance volontairement un peu plus courte car j'étais déjà en prépa-



Le Stoumontois s'est imposé après un effort de 21h34 ! © DR

paration pour la prochaine course, qui démarre vendredi prochain, le 23. J'avais un peu peur du délai de récupération et je n'avais pas envie de compromettre la prochaine course », indique le Stoumontois, avant de revenir la prépa-

ration chahutée de sa Race Across Belgium.

« Deux semaines avant, j'ai chuté et le vélo avec lequel j'avais toutes mes habitudes s'est cassé en deux. J'ai donc dû changer de machine à la va-vite et j'ai opté pour un vélo de type triathlon qui n'était pas du tout confortable. Résultat, mon corps a vraiment souffert, cela a été vraiment difficile. Après 12-13 heures d'effort, j'avais déjà mal au poignet et au dos, mais je suis quand même allé au bout. Par contre, outre cette difficulté liée au matériel, je n'ai pas dû aller puiser dans mes réserves. »

Cette année, la Race Across Belgium démarrait de Braine-l'Alleud et l'arrivée avait lieu à Waterloo. Sur la distance de 525 kilomètres, deux boucles étaient au menu. La première, dans le Hainaut, était assez rapide, avec peu de dénivelé positif. Antoine Dumont pointait déjà en tête après cette première boucle, avec une belle

avance. La seconde était nettement plus costaud. « Les difficultés se sont enchaînées, avec notamment la Redoute, la Roche aux Faucons et le Mur de Huy à 90 km de l'arrivée, après plus de 400 km de course, donc. »

## « JAMAIS ALLÉ SI HAUT »

Après ce brillant succès, le Stoumontois est déjà focalisé sur la suite, avec la Race Across The Alps dès vendredi prochain. Une épreuve hors du commun à travers l'Autriche, l'Italie et la Suisse et des ascensions mythiques comme le Stelvio ou le Mortirolo. La course, longue de 525 kilomètres, comportera 13.000 mètres de D+, soit l'équivalent de trois étapes de haute montagne au Tour de France. « On ira 8 fois au-delà des 2.000 mètres d'altitude et les cols seront beaucoup plus longs que ceux que j'ai connus jusqu'à présent. Je ne suis d'ailleurs jamais allé si haut, mais je me suis bien entraîné pour cela », conclut Antoine Dumont. ■

## ATHLÉTISME

## Déjà trois régionaux à Jérusalem



Simon Jeukenne. © D.R.

Après Mimoun Abdoul Wahab (51.88 sur 400 haies le 22 avril dernier) et Régis Thibert (14 : 05.91 sur 5000 mètres le 20 mai à Karlsruhe), un troisième athlète sera à Jérusalem.

Simon Jeukenne (Herve AC) est devenu le 3<sup>e</sup> jeune régional à se qualifier pour les prochains Championnats d'Europe juniors, qui se dérouleront du 7 au 10 août prochains à Jérusalem. Jeukenne (17 ans, Chaudfontaine) a en effet pulvérisé ce samedi à Ordegem le minima demandé par la fédération belge (8 : 06.76 contre 8 : 12.92), prenant la 2<sup>e</sup> place du 3000 mètres derrière... Régis Thibert (8 : 06.36 — 2<sup>e</sup> minima pour lui).

« Je m'attendais à être très proche, voire à réaliser le minima, mais pas à faire ce chrono », nous explique l'athlète entraîné par Dorian Deflandre. « Je m'alignais avec un peu de fatigue mentale, vu que je suis en examen depuis le 30 mai. Distancé à 700 mètres de l'arrivée, j'ai pu faire un beau dernier tour qui m'a permis de terminer juste derrière Régis. C'est la deuxième fois cette année que j'améliore mon record personnel sur 3000, après avoir fait de même sur 1500 et sur le steeple. »

Jeukenne, première année junior (il ne fêtera ses 18 ans qu'en septembre prochain), 4<sup>e</sup> cet hiver au national de cross de cette catégorie, honorera donc cet été sa 3<sup>e</sup> sélection nationale, après l'Euro scolaires l'été dernier et l'Euro de cross en décembre 2022. Seule incertitude encore pour lui : sur 3000 ou 3000 steeple ? « J'essaierai d'aller chercher le minima sur la deuxième distance en juillet. Si j'y parviens, je la choisirai sans doute à Jérusalem car il sera sûrement impossible de faire les deux... » ■

E.V.

## COURSE À PIED - CHALLENGE LA MEUSE

## Trail : Pesser et Dubois gagnent à Montzen

On a beaucoup parlé de la Wégnight de vendredi, mais le Challenge La Meuse faisait aussi une (double) escale à Montzen ce week-end avec une manche du challenge jogging et une manche du challenge trail ce dimanche.

OLIVIER DELFINO

Commençons par le trail, qui en était à sa huitième manche de la saison. Une semaine à peine après son succès probant à l'Ohm Trail, le Rechaintois Samuel Dubois, vainqueur du challenge trail en 2022, a décroché une nouvelle victoire ce dimanche. Il a bouclé le parcours de 17,1 kilomètres en 1 heure 10 minutes et 13 secondes, devançant Kevin Nysen, son plus proche poursuivant, de plus de 4 minutes 30. Xavier Wiertz complète le po-

dium masculin.

Chez les dames, la victoire est revenue à l'inusable Aline Pesser. Même si elle clame que le trail n'est pas sa discipline préférée, la Stembertoise, irrémédiablement barée par l'Allemande Sonja Vernikov sur le challenge jogging, semble bel et bien prendre goût au challenge trail.

Ce succès à Montzen, avec un temps de 1 heure 24 minutes et 23 secondes et une très belle 7<sup>e</sup> place au classement général, est déjà son cinquième de l'année ! Mireille Herzet et Béatrice Kevelaer complètent le podium féminin de ce trail de Montzen que 86 concurrents et concurrentes ont bouclé.

Le prochain rendez-vous, ce sera le Trail du Dragon le samedi 24 juin.



Aline Pesser. © Gédéon Photos

Du côté du challenge jogging, les concurrents avaient donc eux aussi rendez-vous à Montzen ce dimanche. L'occasion pour le Jalhaytois Stéphane Koninckx de renouer avec la victoire, lui qui n'avait plus levé le bras sur le Challenge La Meuse depuis le Jogging de Charneux il y a un mois. Nicolas Schyns,

Guillaume Lamoline et Yohan Zaradzki (trois fois) ont en effet remporté les cinq manches suivantes. Mais dimanche, à Montzen, Stéphane Koninckx a repris sa marche en avant.

Il a bouclé les 9 kilomètres du parcours en 30 minutes et 28 secondes, devançant Benjamin Rondal de 45 secondes et Franck Schoonbroodt de plus d'1 minute 45.

Chez les dames, c'est Anke Brenner qui s'est imposée en 38 minutes et 35 secondes, décrochant au passage la 25<sup>e</sup> place au classement général. Gaëlle Simons et Sabine Vanderheyden complètent le podium féminin de cette course disputée par 152 concurrents et concurrentes.

Prochain rendez-vous le vendredi 23 juin avec la Corrida de Herve. ■